NIJZ

Pripravili na OE Ljubljana
Vir: FAO, 2026

16 oktober 2026

Svetovni dan hrane

Inovacije danes - prehrana za jutri.



Namen obeležitve je povečati ozaveščenost o problematiki lakote, podhranjenosti in prehranske varnosti, ter spodbuditi k ukrepanju za zagotavljanje dostopne, varne in zadostne hrane za vse.



Razvoj prehranskih sistemov, ki bodo zagotavljali dovolj raznolike, varne, zdrave in kakovostne hrane za vse, hkrati pa ohranjali in varovali naš planet za prihodnje generacije.

Leta 2025 je bilo po svetu lačnega 7,8 % svetovnega prebivalstva , hkrati pa se soočamo s porastom debelosti, velikimi izgubami hrane in degradacijo naravnih virov.

Približno 2,7 milijarde ljudi si ne more privoščiti zdrave prehrane. To pomeni, da težava ni le v pomanjkanju hrane, ampak tudi v tem, da si mnogi ne morejo privoščiti raznolike, varne in kakovostne hrane.



Problem je v tem, da hrana ni vsem enako dostopna in si je vsi ne morejo privoščiti. Na dostopnost hrane vplivajo tudi revščina, konflikti, gospodarska nestabilnost in podnebne spremembe.



Kaj lahko naredimo sami?

- **načrtujemo obroke,**
- **kupujemo toliko, kot potrebujemo,**
- **pravilno shranjujemo živila,**
- **porabimo ostanke,**
- **zmanjšujemo količino zavržene hrane,**
- **izbiramo raznoliko in zdravo hrano,**
- **podpiramo trajnostne prehranske navade.**



V Sloveniji lakota ne predstavlja problema, ampak nezdrava prehrana in premalo telesne dejavnosti, ki lahko dolgoročno negativno vplivata na zdravje (razvoj kroničnih bolezni, bolezni srca in ožilja, raka, sladkorne bolezni in debelosti).